

13 Juni Opgaarden bij Buurthuis de Trefhoek



Zaterdag 13 juni zal de wijk Oostgaarde geheel in het teken staan van Opgaarden, wat betekent met een groep bewoners activiteiten organiseren waardoor de bewoners meer betrokken raken bij hun wijk en hierdoor elkaar ook gaan leren kennen.

Bij Buurthuis de Trefhoek zal deze dag heel veel gebeuren, want buiten het opfleuren van de directe omgeving van de Westerlengte / Oosterlengte zullen er deze dag diverse demonstratie's / workshop worden gehouden om de Capellenaren bekend te maken met de vele activiteiten die in het Buurthuis plaats vinden.

Vanaf 10.30 uur zijn de bezoekers van harte welkom in het Buurthuis waar dan koffie / thee klaar zal staan met vele verschillende soorten gerechten uit diverse landen, hierna zullen de handen uit de mouwen gaan en zal de directe omgeving aangepakt worden.

Om 12.30 uur zal de lunch klaar staan en kunnen de kinderen terecht voor diverse kinderspelen zoals, de Rodeostier, een grote Hindernisbaan, Bibberspiraal, oud Hollandse spelen zoals de Molensteen en een Tafelbowling



Tussen 13.00 uur en 17.00 uur zullen er ook diverse demonstratie's / workshop's gehouden worden waaronder **Trenddance** om 13.00 t/m 13.30 uur en bij Trenddance Leer je de leukste danspasjes uit het verleden, heden en toekomst. In deze workshop leer je dansjes zoals de twist, discodansen, jumpstyle en nog veel meer.

Tussen 16.00 uur en 18.00 uur zal Capoeiravereniging Camaleao nog een schitterende demonstratie / Workshop geven van **Capoeira**, maar wat is het precies, **Capoeira** is een spel, vaak omschreven als een [Braziliaanse](#) vecht-dans (dança-luta). Zij heeft haar wortels in soortgelijke spellen of ritens meegenomen door de [Afrikaanse](#) bevolking in de tijd van de [slavernij in Brazilië](#). Twee mensen spelen het capoeira spel in een door mensen gevormde cirkel, waarvan het hart een rij muzikanten is. Het spel is een uitwisseling van aanvals en verdedigingstechnieken op muziek, waarbij de 'verdedigende' partij laag gebukte, ontwijkende bewegingen maakt. Kenmerkende bewegingen van het spel zijn de ginga; een 'waggelende' basisstap van waaruit alle mogelijke bewegingen voortvloeien. Capoeira ziet eruit als een combinatie van vele acrobatische bewegingen, zoals vanuit de handstand met twee benen gemaakte, hoog schoppende



Bewegingen.

Ook het buikdansen komt deze middag nog aan de orde en een van de vaste cursisten van de cursus **Buikdansen** die in het Buurthuis wordt gegeven zal tussen 15.00 uur en 15.30 uur een demonstratie komen geven,

De **buikdans** of **Oriëntaalse dans** is een [dansvorm](#) afkomstig uit het [Midden-Oosten](#) en [Noord-Afrika](#) waarbij de verschillende lichaamsdelen veelal onafhankelijk van elkaar bewegen. Het is een isolatiedansvorm. De nadruk ligt daarbij op de [heupen](#) en het [bekkengebied](#): het centrum van de dans. De naam buikdans is dus eigenlijk niet goed en de [Arabische](#) en [Turkse](#) benaming betekent letterlijk vertaald *Oosterse* of *Oriëntaalse dans*.

Er bestaan veel vormen binnen de buikdans en ieder land en vaak iedere streek heeft zijn eigen stijl ontwikkeld. Zo zijn er dansen die meer op [volksdansen](#) lijken, zoals de [Egyptische 'Saidi'](#) stokdans, of de [Turkse zigeunerdans](#). Als gevolg worden er veel verschillende kostuums gedragen. Zo zijn er kostuumstijlen ontstaan in [Europa](#) en de [Verenigde Staten](#). Een duidelijk voorbeeld van de laatste is de '[Tribal Bellydance](#)', waarvan de beginselen al 30 jaar geleden ontstonden. Er zijn ook vele stijlen van 'fusion bellydance'; dat zijn stijlen waar elementen uit andere dansen, zoals Indiase [Bollywood](#) dans, in zijn verwerkt.

Straattheater:

Blurp een reusachtig, raar vriendelijk, ja wat eigenlijk ??

Een moerasgedrocht, Gorgelbeest, een spin ?

Hij is bereid u een vriendelijke poot te geven of een ferme schouderklop.

Blurp kan inmiddels knipogen, beheerst de telgang en de polka en alleen als ie echt zin heeft zet ze er flink de pas in.



Blurp zal om 12.30 uur t/m 13.00 uur langskomen bij de Trefhoek.

Voor de kleintjes zullen er tussen 14.45 uur en 15.30 uur nog mogelijkheden zijn om zich eens mooi te laten **Schminken**.

Muziek:

Ook de muzikale noot zal deze dag verzorgd worden, de gehele dag zal DJ **JP** aanwezig zijn en om **13.30 uur t/m 14.00 uur** en tussen **16.30 uur en 17.00 uur** zullen de winnaars van de Postiljon trofee (gehouden op 29 April tijdens de Oranjenacht) aanwezig zijn.

Peppers Inc, is een jonge band bestaande uit 8 muzikanten. In een formatie van Drums, Gitaar, Bas, Toetsen en maar liefst 4 Saxofoons brengen zij een repertoire bestaande uit bekende Jazz, Swing & Funknummers, met nummers van o.a Candy Dulfer, James Brown, Joe Cocker, weten zij altijd het publiek mee te laten swingen.



Om 18.00 uur zal er nog een BBQ worden gegeven voor de aanwezigen en de vrijwilligers waarbij de band **The Endless**, voor de muzikale ondersteuning zal zorgen, The Endless bestaat uit Ed Bakarbessy, Jan Latupetrissa, Salwin Timisella, Edy en Roberd Schram

Voor de veiligheid van de bezoekers zal de weg bij Buurthuis de Trefhoek deze weg voor het verkeer afgesloten worden, bezoekers voor Rose Palace en Ford kunnen links om langs het winkelcentrum.

Voor info over deze dag kunt u terecht bij Leo Snijders , tel 06-20041117